

Hallo Gesundheit

APOTHEKE



Erste-Hilfe-Ausrüstung ... was muss mit?

Neben der körperlichen Fitness ist auch die richtige Ausrüstung entscheidend für das Gelingen Ihrer Tour!

Was aber, wenn der Schuh drückt und man sich eine Blase gelaufen hat?

Man ist gestürzt und hat eine Schürfwunde oder hat sich den Knöchel verstaucht?

Was braucht man bei Insektenstichen oder Zeckenbissen? Was braucht man unterwegs wirklich? Was ist als Erste-Hilfe-Ausrüstung sinnvoll?

Mit der Aktion **CEGut gerüstet für die nächste Tour** zeigen wir Ihnen, wie man für die Wanderungen und Radtouren optimal ausgestattet ist.

Auf Ihren Besuch freut sich Apotheker Georgios Halkias mit seinen Teams der Apotheke am Markt und Storchen Apotheke!

Tipp des Monats:

Testen Sie unsere exklusiven **Primavera® Aromatherapiemischungen** für Sport und Freizeit!



- Massageöl gegen Wadenkrämpfe
- Fitnessöl bei Muskelkater
- Gelenkwohl bei Verstauchungen
- Walkingöl

Die perfekte Entspannung für Körper, Geist und Seele mit hochwertigen, 100% naturreinen, ätherischen Ölen.

Probieren Sie auch unsere köstlichen Vitalstoffprodukte von Orthomol® und Basica® Sport!

Aromatherapie ...



PRIMAVERA®

Erholung und Entspannung für Körper, Geist und Seele!



Unabhängig davon, ob Leistungen im Beruf, Haushalt, Sport oder in der Freizeit erbracht werden – besondere Leistungen sind immer mit besonderen Anspannungen und Stresssituationen verbunden.

Erholung vom Stress und den Sorgen des Alltags ist lebensnotwendig geworden, um das körperliche Gleichgewicht wieder herzustellen und gesund zu bleiben; denn nur wer die Seele auch einmal „baumeln“ lassen kann, ist in der Lage, den wachsenden Herausforderungen unserer Zeit zu begegnen.

Wohlfühlen ist Lebensqualität!

Wellness ist zum Inbegriff für „Loslassen, Relaxen und Wohlfühlen“ geworden.

Das Spektrum der Wellness-Angebote ist mittlerweile fast unüberschaubar, die Besinnung auf Altbewährtes, auf Ursprüngliches erleichtert uns die Entscheidung. Hierzu zählt auch die Anwendung von ätherischen Ölen. Seit Jahrtausenden sind ätherische Öle die bevorzugten Mittel aus der Natur, derer sich

die unterschiedlichsten Kulturen bedient haben, z.B.

für entspannende Bäder
für wohltuende Massagen
für besondere Hautpflege
zum Schlankwerden

Was bedeutet Aromatherapie?

Die Aromatherapie erfüllt in idealer Weise den Wunsch nach einer ganzheitlichen Therapie, da sie nicht nur die körperlichen Symptome, sondern auch den Geist und die Seele des Heilungssuchenden anspricht. Sie ist eine natürliche Behandlungsform, bei der ätherische Öle auf unterschiedliche Weise verwendet werden (z.B. Einreibungen, Massagen, Bäder, Raumbeduftung).

Spektakuläre Heilerfolge

Ätherische Öle sind hochkonzentrierte Pflanzen-Extrakte, die mittels Wasserdampfdestillation, Pressung aus Schale oder Extraktion gewonnen werden.

70 bis über 400 Einzelwirkstoffe im ätherischen Öl einer Pflanze sind keine Seltenheit und erklären die teilweise spektakulären Heilerfolge in der Aromatherapie.



Qualität ist wichtig!

Grundvoraussetzung für eine erfolgreiche Aromatherapie ist der Einsatz hochwertiger Öle, die der Verbraucher an verschiedenen Merkmalen auf dem Etikett der Verpackung erkennen kann:

- 100% reines ätherisches Öl
- deutscher u. lateinischer Pflanzenname
- Angabe über verwendete Teile der Pflanze
- Füllmenge in ml oder g
- Ursprungsland
- Gewinnungsart
- genaue Angaben über etwaige Zusätze
- Chargennummer, über die das jeweilige Öl eindeutig identifiziert werden kann

Wer qualitativ hochwertige, naturreine Öle kaufen möchte, sollte auf diese Angaben unbedingt achten!

Für jeden das Richtige

Die Anwendungsmöglichkeiten der Aromatherapie sind äußerst vielfältig und auf keine Altersstufe beschränkt:

Schon Babys profitieren von den positiven Effekten z.B. durch Massageöle gegen Blähungen und Winde.

Werdende Mütter nehmen spezielle Öle zur Dampfpflege und zur Vorbeugung von Schwangerschaftsstreifen. Während der Stillzeit hilft das richtige Öl gegen Brustwarzenentzündungen.

Vor der Menstruation, bei PMS oder schwankenden Gemütslagen in den Wechseljahren sind duftende Massagen ebenso sanfte Helfer der Natur!

Im Sport wird vor allem die durchblutungsfördernde Wirkung der speziellen Massageöle geschätzt.

Sogar in der Küche kommen Aromaöle zum Einsatz!



fruchtig frisch duftenden Orangenblüten, betörendem Jasmin oder wohlriechendem Sandelholz.

Wir bieten Ihnen ein Sortiment mit über 100 verschiedenen naturreinen ätherischen Ölen der Firma Primavera®. Gerne unterstützen wir Sie bei der Auswahl der auf Sie individuell abgestimmten ätherischen Öle. Außerdem können Sie sich von uns auch fachgerechte Ölmischungen für ihre Duftlampe herstellen lassen oder Massageöle, die auf ihre persönlichen Bedürfnisse abgestimmt sind.

Unsere Aroma-Experten beraten Sie gerne!

Zum Verwöhnen und zum Wohlfühlen

Verwöhnen Sie sich und ihren Partner mit individuell gemischten Massageölen z. B.

Keine Chance für Läuse

Nur Schmutzfinken bekommen Kopfläuse ... das ist ein weit verbreiteter Irrtum .

Dabei hat die Übertragung von Läusen nichts mit hygienischen Verhältnissen zu tun. Ganz im Gegenteil: Heute weiß man, dass diese winzigen Parasiten weder vor einem sauberen, gepflegten noch vor einem schmutzigen, ungepflegten Kopf Halt machen.



Kopfläuse können ganzjährig auftreten und sind weltweit verbreitet. In Deutschland überträgt die Kopflaus, bedingt durch hygienische Verhältnisse, nur selten Krankheitserreger. Wird der Kopflausbefall jedoch nicht rechtzeitig und ausreichend behandelt,

kann es zu ernsthaften, gesundheitsbeeinträchtigenden Komplikationen kommen.

Die winzigen Parasiten sorgen regelmäßig unter den Eltern für Aufregung. Sie können weder springen noch fliegen, dafür sind sie aber geschickte Kletterer. Sie wandern flink von Kopf zu Kopf und können sich daher gerade in Gemeinschaftseinrichtungen wie Kindergarten und Schulen extrem schnell verbreiten.

Das geschieht besonders dann, wenn beispielsweise Kinder beim Spielen die Köpfe zusammen stecken und das Kopfhaar dabei miteinander in Berührung kommt. Aber auch ausgeliehene Schals, Mützen, Käbme oder Haarbürsten und selbst Kopfstützen können Läuse beherbergen und kommen als Übertragungsweg in Frage.

Etwa ein bis drei Prozent der Kinder in Industrieländern leiden einmal pro Jahr unter



Kopfläusen. Schätzungsweise 2 Millionen Kopflaus-Fälle werden pro Jahr in Deutschland behandelt und diese Zahl steigt weiter. Kopfläuse sind lästig und unangenehm, doch durch die richtige Behandlung und begleitende Maßnahmen ist man sie auch schnell wieder los!


Deshalb: Informieren Sie sofort Ihr Umfeld, damit Freunde und Bekannte direkte Maßnahmen ergreifen können. In der Schule oder im Kindergarten haben Sie sogar die Pflicht den Befall zu melden

Unsere Aktion im September:

Keine Chance für Läuse!

Es besteht die Möglichkeit sich umfassend über das Thema Kopfläuse zu informieren.

Wir halten viele nützliche Empfehlungen und Tipps für Sie bereit, zusätzlich liefert Ihnen die Broschüre „Der gute Rat“ wichtige Hinweise, wie Sie sich und Ihre Lieben vor den Parasiten schützen können!



Herausgeber:
Georgios Halkias e.K.
Apotheke am Markt
Kirchenplatz 1, 91074 Herzogenaurach
Tel.: (0 91 32) 34 34
www.herzo-apotheke.de

Öffnungszeiten:
Mo, Di & Do: 08:00 – 19:00 Uhr
Mi & Fr: 08:00 – 18:30 Uhr
Sa: 08:00 – 12:30 Uhr

Storchen Apotheke Langenzenn
Prinzregentenplatz 8, 90579 Langenzenn
Tel.: (0 91 01) 99 43-0
www.apotheke-langenzenn.de

Öffnungszeiten:
Mo – Fr: 08:00 – 18:00 Uhr
Sa: 08:00 – 12:30 Uhr

Impressum:
Konzeption & Text: L. Zimmermann/A. Schlauer
Layout: mandelkow GmbH
Bilder: shutterstock.com, Pharmadi@Primavera®,
Wepa®, Apotheke am Markt
Erscheinungsweise: alle 2 Monate
Druck: mandelkow GmbH Herzogenaurach

Sichern Sie sich im September Ihre
Gratis-Leckerli-Probe
kostenlose Infobroschüre



Wenn Katz und Hund sind gesund,
dann läuft es für den Halter rund! TIERAPOTHEKE



*Tiergesundheit
ist uns wichtig!*

Wir sind gerne für Sie da!

Einladung zur Zahnpflegeberatungswoche

...vom 26. September
bis 1. Oktober 2011



„Entspannt dem Zahnarzt die Zähne zeigen können – mit richtiger Pflege und regelmäßiger Vorsorge ist das kein Problem!“

Tolle Angebote und satte Rabatte im gesamten Zahnpflegesortiment!!!

TAUSCHAKTION:

**50%
Rabatt**

erhalten Sie nach Abgabe Ihrer alten
Zahnbürste beim Kauf einer neuen Elmex®
Köcherzahnbürste.

ALT GEGEN NEU

Gutschein

**10%
Rabatt**



auf ein **homöopathisches
Mittel** Ihrer Wahl

Aktionszeitraum:
vom 01.09 bis 30.09.2011

Nur ein Gutschein pro Person. Ausgenom-
men verschreibungspflichtige Medikamente
und Rezeptgebühren. Nicht kombinierbar
mit anderen Rabattaktionen.

Gutschein

**20%
Rabatt**



auf einen **Kosmetik-
Artikel** Ihrer Wahl

Aktionszeitraum:
vom 01.09 bis 30.09.2011

Nur ein Gutschein pro Person. Ausgenom-
men verschreibungspflichtige Medikamente
und Rezeptgebühren. Nicht kombinierbar
mit anderen Rabattaktionen.

Gutschein

**25%
Rabatt**



auf einen **Primavera®
Artikel** Ihrer Wahl

Aktionszeitraum:
vom 01.09 bis 30.09.2011

Nur ein Gutschein pro Person. Ausgenom-
men verschreibungspflichtige Medikamente
und Rezeptgebühren. Nicht kombinierbar
mit anderen Rabattaktionen.